



KW 19	Dein Speiseplan Vom 06. Mai bis 10 Mai 2024
Montag 06.05.2024	"Plant Based Hähnchen Paella" ^f der spanische Klassiker Mediterran & sommerlich mit Bio-Erbesen und Reis KH(36g), EW (15g) Fett (9 g) und Kcal (285) 
Dessert	Mandarine
Dienstag 07.05.2024	Vischstäbchen vegan paniert ^{a1} mit Joghurt-Dip ^g und Kartoffel Wedges dazu Blattspinat ^g KH(59 g), EW (28 g) Fett (20 g) und Kcal (528) 
Dessert	Fruchtjoghurt ^g
Mittwoch 08.05.2024	 Suppe von grünen Erbsen ^{g,i,l} und BIO-Dinkelbrötchen ^{a1} KH (51 g), EW (15 g) Fett (10 g) und Kcal (354) 
Dessert	Quarkspeise aus BIO-Quark mit Bananenpüree ^g
Donnerstag 09.05.2024	Feiertag (Christi Himmelfahrt) Geschlossen
Freitag 10.05.2024	Geschlossen



Änderungen bleiben vorbehalten "Guten Appetit !"

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff, 3 gepökelt, 4 Nitrat, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Geschmacksverstärker, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat, 11 mit Süßungsmitteln, [d.h. 11a (Saccharin), 11b (Cyclamat), 11c (Aspartam/Phenylalinquelle), 11d (Acesulfam)] 12 gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung:

a Glutenhaltiges Getreide [d.h. a1 (Weizen), a2 (Roggen), a3 (Gerste), a4 (Hafer), a5 (Dinkel)] sowie daraus hergestellte Erzeugnisse | b Krebstiere und Krebserzeugnisse | c Eier und Eierzeugnisse | d Fisch und Fischerzeugnisse | e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse | f Soja und Sojaerzeugnisse | g Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose) | h Schalenfrüchte [d.h. h1 (Mandel), h2 (Haselnuss), h3 (Walnuss), h4 (Kaschunuss), h5 (Pecannuss), h6 (Paranuss), h7 (Pistazie), h8 (Macadamianuss)] sowie daraus hergestellte Erzeugnisse | i Sellerie und Sellerieerzeugnisse | j Senf und Senferzeugnisse | k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse | l Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von min. 10 mg/kg oder Liter) | m Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse, n Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtierzeugnisse

 geeignet für glutenfrei
 geeignet für laktosefrei



Zertifiziert und kontrolliert durch DE-ÖKO-007
 Kontrollnummer: DE-HE-007-17047-B



Vegetarisch Menü

Vegan Menü



Menüs mit Rindfleisch

Menüs mit geflügelfleisch

Menüs mit Fisch

